

หมามู๋ย สรรพคุณและประโยชน์ของหมามู๋ย



หมามู๋ย หรือ หมามู๋ย ภาษาอังกฤษ Mucuna มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า

Mucuna pruriens (L.) DC. มีลักษณะเป็นพืชเถา ผลเป็นฝักยาว คล้ายถั่วลันเตา มีขนสีน้ำตาลอมทองหรือแดงปกคลุมที่ฝัก หลุดร่วงง่าย ปลิวตามลมและเป็นพิษ เพราะขนหมามู๋ยเต็มไปด้วยสารเซโรโทนิน (Serotonin) เมื่อสัมผัสผิวหนังจะทำให้เกิดอาการคัน แพ้ระคายเคืองอย่างรุนแรง ซึ่งฝักจะออกมาในช่วงฤดูหนาวจนถึงฤดูแล้ง เมล็ดหมามู๋ย มีสาร

แอลโดปา (L-Dopa) ซึ่งเป็นสารที่มีอิทธิพลอย่างมากต่อระบบสืบพันธุ์ และยังเป็นสารสื่อประสาทซึ่งมีส่วนช่วยรักษาโรคพาร์กินสันได้อีกด้วย แต่ต้องใช้ในรูปแบบที่ผ่านการสกัดมาเรียบร้อยแล้ว เพราะร่างกายไม่สามารถรับสารในรูปของเมล็ดสดหรือแปรรูปได้ หมอยาแผนโบราณมีการนำหมามู๋ยมาใช้อย่างหลากหลาย โดยนำมาใช้ประโยชน์ตั้งแต่ ราก ใบ ฝัก เมล็ด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในส่วนของเมล็ดที่ถือว่า เป็นพระเอกของเรื่องเลยก็ว่าได้ เพราะมีสรรพคุณเป็นยาบำรุงกำลัง เพิ่มสมรรถภาพทางเพศได้ !



ขนหมามู๋ยหากถูกผิวหนังจะทำให้มีอาการคะ

คายเคือง คัน ปวดแสบปวดร้อน บวมแดงเป็นอย่างมาก สำหรับวิธีการรักษาให้รีบกำจัดขนพิษออกจากบริเวณที่สัมผัส โดยใช้เทียนไขลนไฟให้อ่อนตัว หรือจะใช้ข้าวเหนียวนำมาคลีงจนเนื้อข้าวเหนียวกลี้นกัน แล้วนำมาคลีงบริเวณที่สัมผัสขนหลายครั้งจนหมด แต่หากยังมี

อาการแดงแสบร้อนหรือคันอยู่ให้ใช้โลชั่นคาลาไมน์มาทา หรือจะใช้สเตียรอยด์พร้อมกับรับประทานยาแก้แพ้ก็ได้ อาการก็จะดีขึ้น

สรรพคุณของหมามู๋ย ประโยชน์ของหมามู๋ย ใช้เป็นยาบำรุงกำลัง ไม่เหน็ดเหนื่อย ช่วยทำร่างกายสดชื่น กระปรี้กระเปร่า เพิ่มความกระฉับกระเฉง ช่วยทำให้อนหลับสบาย จิตใจเบิกบานแจ่มใส สรรพคุณของหมามู๋ย ช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศให้ดีมากยิ่งขึ้น ช่วยกระตุ้นการสร้างน้ำอสุจิ และช่วยปรับคุณภาพของน้ำเชื้อให้ดีมากยิ่งขึ้น ช่วยเพิ่มการเคลื่อนไหวของตัวอสุจิ (เพิ่มโอกาสการมีลูกได้มากขึ้น) ช่วยทำให้คู่รักมีความสุขและช่วยเพิ่มความสัมพันธ์ระหว่างกันให้ดีมากยิ่งขึ้น สรรพคุณหมามู๋ย ช่วยกระตุ้นความต้องการทางเพศ เพิ่มความถี่ของการผสมพันธุ์ให้มากยิ่งขึ้นเป็น 10 เท่า (มีการทดลองในสัตว์) หมามู๋ย สรรพคุณช่วยแก้ปัญหาอวัยวะเพศแข็งตัวช้า ช่วยยืดระยะเวลาในการมีเพศสัมพันธ์ แก้ปัญหาการหลั่งเร็วได้ ช่วยเพิ่มปริมาณของฮอร์โมนเพศ ประโยชน์หมามู๋ย ช่วยทำให้น้ำอสุจิแข็งตัวมากยิ่งขึ้น ช่วยทำให้ผิวพรรณดูมีน้ำมีนวลมากยิ่งขึ้น มีส่วนช่วยให้ช่องคลอดกระชับมากยิ่งขึ้น สรรพคุณเมล็ดหมามู๋ย ช่วยรักษาภาวะการมีบุตรยากทั้งชายและหญิง หมามู๋ยสรรพคุณทางยาช่วยรักษาโรคพาร์กินสัน ช่วยผ่อนคลายความเครียด ช่วยเพิ่มการเผา

ผลาญและมวลของกล้ามเนื้อ ช่วยแก้อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ข้ำใน ด้วยการใช้อาหารหมามู๋ 1 กิโลกรัม เมล็ดผักกาด 5 ชีด และเมล็ดผักชี 3 ชีด นำมาตำรวมกันจนเป็นผงแล้วผสมน้ำผึ้งป่าหมักทิ้งไว้ 3 เดือน แล้วนำมาใช้กินก่อนนอน (ขนาดเท่าผลมะม่วง) ช่วยแก้อาการไอ ด้วยการใช้อาหารหมามู๋นำมาต้มกินแก้อาการ (ราก) ใช้แก้อาการคัน (ราก) เมล็ดหมามู๋สรรพคุณใช้เป็นยาฟาดสมาน (เมล็ด) ใช้ถอนพิษ ล้างพิษ (ราก) ช่วยแก้พิษแมงป่องกันได้ ด้วยการต้มดื่มเป็นผงแล้วนำมาพอกบริเวณที่โดนต่อย (เมล็ด) หมามู๋ประโยชน์ในปัจจุบันมีการนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์อย่างหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นในรูปแบบของผลิตภัณฑ์สมุนไพรเสริมอาหารในรูปแบบของแคปซูล หมามู๋สกัด กาแฟหมามู๋ เป็นต้น